

Ústecký deník pátek 8. dubna 2011

Na otázky Ludmily Veselé odpovídala Iva Kukačková.

## Tisícileté praktiky starých mistrů fungují i dnes

Poznat vlastní možnosti a pomoci si k harmonii může každý, kdo pochopí sám sebe jako součást přírody, tvrdí Iva Kukačková

### **Kdo je ...**

**Iva Kukačková** se narodila v roce 1963 v Ústí nad Labem, kde žije i dnes. Vystudovala SPŠ stavební, několik let pracovala v projektové organizaci, 16 let v administrativě a účetnictví v soukromé firmě. Jako asistentka jednatele poznala kompletní problematiku malého a středního podnikání a získala tak cenné zkušenosti při řešení problémů v pracovně právní oblasti. Díky tomu se i lépe dokáže vcítit do většiny problémů, se kterými se její klienti potýkají.

Mezi její zájmy patří alternativní medicína a duchovní rozvoj. Její koníček se stal její prací. Má ráda přírodu, ráda cestuje a poznává přírodní, architektonické i kulturní krásy, rekreačně sportuje. Nemá ráda poměrování úspěch - neúspěch. Obojí se snaží přijímat s pokorou. S manželem společně vychovali dvě děti, ze kterých jsou podle jejího názoru dobří lidé – vzdělaní a kultivovaní. Za velmi těžké považuje vyzdvihnout některý z úspěchů z její práce - je to mladá maminka, která ve zdraví donosila a porodila zdravé dítě? Nebo paní, která nemusela podstoupit již naplánovanou operaci páteře? Jsou to ženy, které se zbavily migrény? Nebo lidi, kteří se zbavili alergie?

Každopádně vděk jí projevují také ti, kteří přišli s depresemi a absolventi kurzů reiki. Má manžela a dvě již dospělé děti, dceru a syna. Spojuje je záliba v cestování, poznávání nových míst v Čechách i v cizině. Mají dobré přátele a každý člen rodiny má zajímavého koníčka. Podle Ivy je život rodiny pestrý a naplněný.

### **Jak jste se vlastně k přírodní tibetské medicíně dostala?**

Před třinácti lety onemocněl člen mojí rodiny a lékaři ani s tehdy nejmodernější technikou nedokázali toto onemocnění uspokojivě vyléčit. Byla jsem přesvědčená, že řešení musí být, jen ho neznáme! Moc jsem si přála najít pomoc... Po několika měsících jsem poznala

reiki a tato zkušenost zcela změnila můj život. Nechci tím říci, že přírodní tibetská medicína je v rozporu s „klasickou“ medicínou. Může se praktikovat souběžně, a právě proto je dobré rozumově i intuitivně zvažovat, co je pro mě a moje nejbližší v danou chvíli tím nejlepším řešením. Slovo klasickou dávám do uvozovek, přírodní medicína tady byla totiž mnohem dřív.

### **Máte životní filozofii?**

Jsem věřící, ale nehlásím se k žádnému náboženství, velmi blízký je mi buddhismus, ale s úctou navštívím každý svatostánek. Jsem přesvědčena, že člověk nebyl stvořen proto, aby trpěl. Ten, kdo se uzdravil vlastním přičiněním pomocí přírodní léčby, ten, kdo pradávnými technikami probudil ve svém těle samoozdravovací procesy, ten poznal sám sebe jakou součást přírody, poznal střípek z mozaiky možností, které každý člověk v sobě má. Semínko poznání vlastních možností je v jeho mysli zaseto a pokud o něj bude pečovat a dále ho rozvíjet, jeho život bude stále více harmonický. Takový člověk se cítí dobře a dobro kolem sebe šíří. A to je důvod, proč učím reiki a praktikuji EPAM terapii.

**Mottem Borise Tichanovského je mj. „Pomoz si sám k harmonii“.**

### **Co to znamená?**

Mistr Boris Tichanovský se dokáže uvést do stavu bez mysli, který je cílem všech jogínů, ale umí to jen několik málo jedinců. V takovém stavu má člověk výjimečné schopnosti a Boris Tichanovský díky nim má nevídané výsledky léčitelské, zvládá spoustu léčebných metod, které se lidé běžně učí dlouhou řadu let, někdy celý život a tyto schopnosti využívá, mimo jiné, i k energetickému nabití elixírů EPAM. Boris Tichanovský nejen až zázračně léčí, ale i vyučuje účinné ozdravné techniky, které mohou lidé sami používat, a dává jim tak možnost převzít zodpovědnost za svoje zdraví, duševní rovnováhu, harmonii i štěstí. A právě kurzy, které pořádá, mají společnou hlavní myšlenku - pomoz si sám k harmonii. Vyučuje v nich ozdravné techniky mající původ v dávném Tibetu, Rusku, Číně, arabských zemích a v Egyptě. Techniky jsou staré přes 1000 let a často byly pro svoji účinnost utajované, čímž málem upadly v zapomnění. Ale to, co přetrvává 1000 let, je dokonalé. Boris Tichanovský o sobě říká, že měl štěstí na učitele, kteří ho naučili techniky v původní nezkrácené formě

a stejným způsobem je nyní on sám předává na svých kurzech. Velmi si ho pro to vážím.

### **Proč bychom i my v Čechách měli využívat a používat tibetskou medicínu, která je nám dost vzdálená?**

I v naší zemi jsme měli talentované lidi, kteří ovládali energie, znali vzájemné působení léčivých bylin, uměli namíchat léčivé směsi, léčili a byli moudří. V křesťanském světě však tyto lidi důsledně vyhubila církevní inkvizice při známém „honu na čarodějnice“. Tibetské medicíny se nemusíme bát. Základ všech pradávných ozdravných technik je jen jeden a na něm stavěli svá úspěšná léčení i naši předkové. Důležité je, že byliny obsažené v léčivých elixírech EPAM jsou pěstovány v České republice. Energeticky lépe tím pádem na českého člověka působí, lépe než rostliny vyrostlé ve vzdálené zemi. I Mikao Usui, který v buddhistických klášterech pro lidstvo znovu objevil léčení prostřednictvím reiki - vesmírné energie, si přál, aby jeho následovníci reiki rozšířili především v křesťanském světě.

### **Ústecké EPAM centrum funguje již tři roky, co zde zájemci najdou?**

Samozřejmě přírodní tibetskou medicínu Borise Tichanovského EPAM, a protože jsem Epam konzultant, kvalifikovaně pomůžu lidem s výběrem pro ně nejvhodnějších produktů a s dávkováním. Společně s klientem se dopátráme i příčiny onemocnění a tu také léčíme. Je-li třeba, naučím vhodnou techniku, kterou člověk může provádět doma sám. Provádím terapie reiki a masáže. Pořádám zde kurzy reiki a pravidelná setkání lidí, kteří reiki praktikují, nebo se o reiki zajímají. Na kurzech jógy vyučuji sestavu cviků na klouby a páteř, mající původ v tajné muslimské józe.

### **Za tu dobu fungování už máte zajisté nějaké zkušenosti s klienty. S čím se na vás nejčastěji obracejí?**

Nejčastěji jsou to problémy s pohybovým aparátem, ale také smutek, různé stupně deprese a poruchy trávicího traktu.

### **Můžete čtenářům osvětlit, co je EPAM terapie?**

Mohla bych o ní mluvit několik hodin. O mistru Borisovi Tichanovském a o EPAM terapii se podrobně čtenáři dozví na [www.epam.eu](http://www.epam.eu). Jako EPAM konzultant a žákyně profesionální školy B. Tichanovského jsem připravena věnovat se zájemcům o tento systém

individuálně.

Přírodní tibetská medicína Borise Tichanovského nabízí ucelenou řadu 350ti výrobků, vyrobených podle receptů, které v tibetských traktátech objevil ruský vědec - biofyzik prof. Albert Vasiljevič Skvorcov. Nosným pilířem jsou elixíry, které vyrovnávají v těle energii, obnovují buňky, orgány a celou orgánovou soustavu a elixíry, které harmonizují imunitu a jsou mj. účinnou prevencí chřipky. Jsou v BIO kvalitě a hlavně 100% přírodní, neobsahují žádné stabilizátory, konzervanty, aroma, barviva apod. Neobsahují látky, které by byly živému organismu cizí, žádné látky poškozující zdraví. Velmi dobře je přijímá a využívá nejen lidské tělo, ale na léčbu velmi dobře reagují i zvířata. Tyto elixíry, jak už jsem zmínila, energeticky nabíjí B. Tichanovský. A co zkratka znamená? EPAM - Elixír Propolisová Aktivizovaná (energeticky nabitá) Modifikace. Výrobce je hlavním zadavatelem práce pro chráněné dílny a všechny výrobky jsou zařazeny do projektu INTEGRACE, více informací najdete na [www.projektintegrace.cz](http://www.projektintegrace.cz).

Epam terapie jsou také techniky, které B. Tichanovský učí na svých kurzech. Je to zasvěcení do reiki, jsou to techniky na omlazení organismu mající původ v tajné muslimské józe, které panovníci uchovávali v tajnosti pro svoji rodinu, neboť jejich používáním žili déle a byli zdraví. Vyzrazení tajemství pak trestali smrtí. Patří sem i komplex cviků na páteř, který od operace páteře zachránil řadu lidí. Zmíním ještě automasáž akupresurních bodů, která harmonizuje energie v těle. Do několika měsíců dojde ke zlepšení u jakéhokoliv onemocnění.

**Jste schopni tzv. „ušít“ zájemcům vhodná cvičení na míru, která mohou sami doma praktikovat a pomohou jim?**

Ano. Přesně to je moje práce.

**Ve vašem centru jsou různé čajové směsi, elixíry, pleťové řady, balzámy a nevím co ještě... Ale zaujala mě obzvláště egyptská Žezla síly. K čemu slouží?**

Žezla pomocí magnetoterapie, galvanoterapie, metalo- i mineraloterapie zlepšují krevní oběh mozku, kosti po úrazech rychleji srůstají a rány se lépe hojí. Velmi dobrých výsledků dosáhneme při cukrovce a dalších onemocněních vnitřních orgánů, normalizují krevní

tlak, vhodná jsou při srdečně cévních onemocněních, roztroušené skleróze, onemocnění očí, při bolestech páteře, ulevují při bolesti hlavy. Harmonizují energie v těle a otevírají energetická centra, jsou tedy vhodná při všech vážných onemocněních. Harmonizují i vztahy mezi partnery a například egyptští faraonové si s jejich pomocí prodlužovali život 2-3x a také se stýkali se svými bohy. Žezla byla používána i v Tibetu, Indii, Číně a jejich účinky jsou měřitelné již po 10-15ti minutové seanci. Přijďte si je do EPAM centra vyzkoušet :-).

### **Máte nějaká oblíbená místa, kam si chodíte dobíjet energii?**

Každý výlet do Českého středohoří je pohlazením po duši. Avšak kousek od našeho domu na malém skalním výběžku se mi nabízí zajímavá scenérie - pohled do labského údolí. Na dně majestátně teče řeka Labe, celé věky formovala toto údolí, po úbočích jsou lesy, chráněná flora i fauna, Vidím ústecká zdymadla a hrad Střekov. Do toho jedno auto a jeden vlak za druhým po obou březích a oběma směry. Klid a zároveň dynamický ruch. Získávám tu nadhled. To je Ústí nad Labem. Křižovatka dopravních cest uprostřed krásné přírody.